

Données chiffrées, repères méthodologiques, ressources d'aide à l'action essentiels pour accompagner les fumeurs et leur entourage vers un arrêt du tabac

<p>23 % de fumeurs quotidiens en Pays de la Loire en 2017</p> 	<p>30 % de fumeurs ligériens déclaraient vouloir arrêter de fumer en 2014</p> 	<p>Près de 4 personnes en recherche d'emploi sur 10 fument quotidiennement (43.5 %)</p> 
<p>Un conseil d'arrêt par un professionnel = + 50% de probabilité d'arrêt à 6 mois</p> 	<p>LES OUTILS D'AIDE À DISTANCE sont reconnus efficaces dans l'arrêt du tabac, quel que soit le canal de communication.</p> 	<p>Les programmes de renforcement des COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES ont des effets bénéfiques sur les comportements addictifs</p> 
<p>S'appuyer sur TOUS LES ACTEURS CONCERNÉS est un gage de réussite</p> 	<p>Une stratégie incontournable : L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL</p> 	<p>Une mobilisation nationale : MOI(S) SANS TABAC</p> 

Retrouvez ce Porte-Clés Santé



Pour aller plus loin :



Sélection thématique "Tabac et Aide à l'Arrêt" du Portail documentaire de l'IREPS et de l'ORS
ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr

Dossier de connaissances destiné aux **acteurs** de la santé publique et de la promotion de la santé

Retrouvez la collection des Porte-Clés Santé sur www.promosantepdl.fr

