

# PromoSanté

— PAYS DE LA LOIRE —

Espace collaboratif d'expertise et de ressources

## L'avis du réseau d'expertise d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé des Pays de la Loire

*EXPERTISE du 21 Juin 2021*



# HEX

**Thématique :** Santé, état de santé

**Support :** Jeu

**Public(s) :** Adolescents (12-15 ans) ; jeunes (16-20 ans) ; adultes ; patients ; professionnels ; tout public

**Nombre de participants :** 1 à plusieurs

**Année de création :** 2016

**Acquisition :** Achat

**Prix :** 80 euros



## Les informations du promoteur sur l'outil

### Matériel

#### 200 cartes :

- 105 cartes-images
- 17 cartes-symboles
- 78 cartes-mots réparties en deux catégories :
  - ✓ 24 cartes forces qui proviennent des forces de caractère du VIA Institute on Character (cartes vertes)
  - ✓ 54 mots issus de la vie de tous les jours (cartes orange)

#### 1 mode d'emploi de 60 pages qui comprend :

- Les apports scientifiques qui sous-tendent HEX, avec une introduction à la psychologie positive
- La méthode « *Penser-Par-Le-Faire* » (Hands On Thinking)
- Le guide d'utilisation de HEX
- 8 exemples de sessions HEX, détaillées étape par étape

### Objectifs

- ✓ Mieux comprendre le monde
- ✓ Remettre en question et reconstruire nos histoires personnelles
- ✓ Identifier de nouvelles opportunités
- ✓ Améliorer sa créativité
- ✓ Améliorer sa manière de résoudre les problèmes
- ✓ Expérimenter l'intelligence collective

### Utilisation

En individuel comme en collectif

### Durée de jeu

De 15 minutes à 3 heures, selon l'activité

### Conseils

Cf. guide pédagogique

### Editeur – Promoteur de l'outil

L'outil est vendu au prix de 80 € auprès de positran. Il peut être commandé auprès de l'éditeur.

**Editeur :** Positran

**Adresse :** Avenue de la Mauldre, 8 Villages d'entreprise, 78680 EPÔNE

**☎ :** 01.39.29.50.60

Site internet : positran.fr



### Appréciation globale

Plus qu'un outil, Hex propose une méthode qui utilise le visuel et invite à la narration. Et plus particulièrement, la méthode proposée est celle du « *penser par le faire* », soit le « *Hands on thinking* » (HOT).

Les concepts mobilisés par HEX sont issus du champ de la psychologie positive : la motivation, la confiance, la créativité, l'utilisation des forces, le travail d'équipe et la méta-perspective.

Hex est constitué de 200 cartes réparties en 4 familles, sur lesquelles figurent des mots de la vie de tous les jours, des forces, des symboles ainsi que des photos, qui faciliteront la créativité et la collaboration, aussi bien en individuel qu'en collectif.

Nous apprécions la forme hexagonale des cartes qui permet de les combiner entre elles : ainsi, au travers de la connexion des récits individuels, les auteures visent à la création de narrations collectives sur le vécu d'un événement, la définition d'une stratégie, des valeurs d'une entreprise .... Par ailleurs, Hex -résolument inscrit dans le champ de la psychologie positive- vise pour les participants à identifier de nouvelles stratégies pour faire face à des situations de la vie. Le promoteur s'appuie sur « *qu'avez-vous appris du passé et que vous allez pouvoir développer ou sur lequel vous allez pouvoir vous appuyer dans le futur* ».

Il s'agit ici de permettre au participant de repérer des leviers, compétences, ressources, nouvelles aptitudes à mobiliser dans des situations futures.

Nous saluons la qualité du sourçage et des références proposées par le promoteur de l'outil, qui offre la possibilité à l'animateur de monter en compétence sur les aspects théoriques et conceptuels qui sous-tendent HEX.

Le livret pédagogique offre l'opportunité de mieux intégrer les différences qui existent entre le champ de la psychologie clinique traditionnelle et celui de la psychologie positive. Hex invite ainsi l'animateur à faire un pas de côté pour s'appuyer sur les ressources des personnes, pour s'inscrire dans une vision positive des situations....

Toutefois, cette densité d'information peut également avoir pour effet de rendre complexe l'accès et l'utilisation de l'outil ! Cependant, la qualité du livret pédagogique qui l'accompagne saura convaincre l'utilisateur de toutes les opportunités d'utilisation. A la fin du livret pédagogique, il trouvera des propositions d'animation très concrètes qui aident à comprendre les possibles utilisations.

L'outil Hex et la méthode proposée constituent un support d'animation pour faciliter la parole. La qualité de l'animation et la richesse d'exploitation de la parole du ou des participants dépendra beaucoup de la préparation des objectifs définis en amont et des compétences de l'animateur. Celui-ci aura également à avoir confiance en la capacité narrative de son groupe. A ce titre, Hex nous semble plutôt destiné à être utilisé par un professionnel aguerri aux techniques d'écoute et d'animation en individuel ou en groupe.

Nous attirons la vigilance sur la nécessité de bien différencier les attendus d'un travail thérapeutique de celui d'une action pédagogique au risque sinon de se trouver débordé par des propos individuels ou dans la gestion du groupe.

Si Hex est un outil dont nous soulignons l'originalité, il ne s'inscrit toutefois pas spécifiquement dans le champ de l'éducation pour la santé ou l'éducation populaire.

## Objectifs de l'outil

- ✓ Explorer des thématiques définies au préalable
- ✓ Faire émerger le discours
- ✓ Inviter à la narrativité
- ✓ Construire la pensée
- ✓ Faciliter les échanges
- ✓ Comprendre des mécanismes liés à des situations vécues
- ✓ Comprendre les différentes façons de penser une situation
- ✓ Identifier des nouvelles opportunités
- ✓ Résoudre des problèmes
- ✓ Prendre des décisions collectives

## Public cible

Adolescents (12-15 ans) ; jeunes (16-25 ans), adultes ; patients  
Hex est destiné à être utilisé par différents types de professionnels : formateurs, psychologues, coach, thérapeutes, animateurs jeunesse, enseignants, conseillers d'orientation

## Utilisation conseillée

Workshop professionnels  
Classes  
Consulting  
Coaching  
Formation

## Temps d'appropriation de l'outil

1 à 2 heures



### Notes aux lecteurs :

- Les expertises d'outils sont réalisées dans le cadre de PromoSanté Pays de la Loire et coordonnées par l'IREPS Pays de la Loire.  
Pour contacter la coordination du groupe d'experts : [aglatre@irepspdl.org](mailto:aglatre@irepspdl.org)  
Pour plus d'informations : [www.promosantepdl.fr](http://www.promosantepdl.fr)
- Cet avis d'expertise est construit sur la base d'un guide issu d'un groupe de travail composé de l'IREPS Pays de la Loire (Instance Régionale d'Education et de promotion de la Santé) et d'Apes Ulg Liège (Action, recherche, évaluation en promotion de la santé et éducation pour la santé)
- L'activité d'expertise consiste en la production d'un point de vue élaboré et étayé par des professionnels investis dans le champ de la santé, sur un outil pédagogique. Cet avis d'expertise s'appuie sur une [méthodologie spécifique](#). Il ne saurait avoir de valeur de labellisation ou de caution.

