

PromoSanté

— PAYS DE LA LOIRE —

Espace collaboratif d'expertise et de ressources

L'avis du réseau d'expertise d'outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé des Pays de la Loire

EXPERTISE du 26 juin 2019



A vos souhaits Un jeu de la fédération Jalmav

Thématique(s) : Soins palliatifs, fin de vie, mort

Support : Jeu

Public(s) : Professionnels, tout public

Nombre de participants : En individuel ou à 2

Année de création : 2018

Acquisition : Achat

Prix : 10 €



Les informations du promoteur sur l'outil

Matériel

1 règle du jeu
44 cartes
40 cartes de vœux

Objectifs

- ✓ Clarifier pour soi-même ses choix et ses priorités
- ✓ Réfléchir à ce qui a de l'importance pour la fin de vie
- ✓ Réfléchir à l'accompagnement le plus adapté à ses attentes

Utilisation

Seul ou accompagné

Conseils

Voir la règle du jeu

Editeur – Promoteur de l'outil

Le jeu est vendu au prix de 10 € sur le site des Presses Universitaires de Grenoble, éditeur de la Revue Jalmalv :

- par email : pug@pug.fr
www.pug.fr

Adresse :

Fédération JALMAV
76, rue des Saints Pères
75007 Paris

☎ : 01 45 49 63 76

Email : federation.jalmalv@outlook.fr

Site internet : www.jalmalv-federation.fr

Commentaires

« *A vos souhaits* » correspond à la version française d'un jeu américain le « *Go wish* » qui, à partir de 40 cartes portant chacune un souhait, permet d'aborder ce que l'on désirerait et ce qu'on refuserait en fin de vie. Cette réflexion peut être une étape utile pour la rédaction des [directives anticipées](#)*

*Toute personne majeure peut rédiger des directives anticipées (DA) pour le cas où elle serait un jour hors d'état d'exprimer sa volonté. Ces DA expriment la volonté de la personne relative à sa fin de vie en ce qui concerne les conditions de la poursuite, de la limitation, de l'arrêt ou du refus de traitements et d'actes médicaux. Elles sont révisables et révocables à tout moment. Elles peuvent être rédigées selon un modèle dont le contenu

est fixé par décret en Conseil d'Etat pris après avis de la Haute Autorité de Santé. Ce modèle prévoit la situation de la personne selon qu'elle se sait ou non atteinte d'une affection grave au moment où elle rédige de telles directives.

Les DA sont contraignantes pour le médecin, pour toute décision d'investigation, d'intervention ou de traitement, sauf en cas d'urgence vitale pendant le temps nécessaire à une évaluation complète de la situation.

Si les DA apparaissent manifestement inappropriées, le médecin, pour se délier de l'obligation de les respecter, doit consulter au moins un confrère, motiver sa décision, l'inscrire dans le dossier médical et en informer la personne de confiance ou à défaut la famille ou les proches. L'accessibilité aux DA est facilitée par une mention inscrite sur la carte vitale.

Les directives anticipées ne sont utilisées que lorsque la personne n'est pas en état d'exprimer sa volonté. Si la personne est en capacité de s'exprimer, elle doit être consultée et donner ou refuser son consentement aux traitements proposés par le médecin.

C'est la parole de la personne concernée qui prévaut sur toute autre information.



L'avis des experts

Appréciation globale

A vos souhaits est un jeu de 40 cartes permettant d'aborder la préparation à la fin de vie et plus particulièrement les souhaits de la personne en fin de vie.

Chaque carte propose un sujet de réflexion ou de discussion parmi les cinq thèmes suivants :

- ✓ Les craintes somatiques
- ✓ Les relations aux autres
- ✓ La vie personnelle
- ✓ La conscience de soi
- ✓ La dimension spirituelle

Cet outil est destiné à toute personne, qu'elle soit malade ou bien portante, âgée ou plus jeune, et peut être utilisé seul ou en échange, une ou plusieurs fois.

Dans un 1er temps, la personne, seule, classe les cartes, du plus important au moins important. Cela a pour effet de faciliter le choix final de 10 cartes, qui permettent de clarifier pour soi ses choix, ses valeurs et ses souhaits pour la fin de vie.

Dans un second temps, un échange est possible entre la personne et un accompagnant (entourage ou professionnel). Cela permet de discuter des questions que la personne se pose, d'entrer dans un processus de mise en œuvre concret de décisions ou de projets : c'est un facilitateur de réflexion.

Cet outil s'inscrit dans une approche très occidentale de la mort.

On soulignera toutefois qu'il est nécessaire pour les personnes qui proposeraient cet outil d'être formées sur ces questions et de réfléchir préalablement au cadre de leur intervention, notamment à travers :

- ✓ Un briefing en équipe
- ✓ Une présentation collective de ce qui va être fait
- ✓ Un débriefing en équipe

Il va sans dire que l'outil doit être proposé avec toute la délicatesse possible par des personnes à même de recueillir les émotions suscitées par ce sujet délicat.

Reste la difficulté à saisir le besoin d'une personne d'aborder ce sujet-là. Faut-il proposer à la personne d'aborder ses souhaits de fin de vie ? Ou vaut-il mieux attendre qu'elle évoque d'elle-même le sujet ?

Il n'y a probablement pas de réponse toute faite, et il en va de l'expertise et de la finesse du professionnel ou de l'entourage pour saisir ce bon moment : le moment opportun qui, une fois **passé**, ne se représentera peut-être pas.

Enfin, Il importe d'avoir à l'esprit que ces préoccupations évoluent avec le temps. Ce qui est vrai à un moment peut ne plus l'être ensuite.

En conclusion, A vos souhaits s'inscrit dans les préoccupations actuelles des soignants, du législateur, de l'entourage et de tout citoyen souhaitant réfléchir à ce sujet, voire initier la rédaction de Directives Anticipées. Cet outil aborde donc avec une très grande sobriété un sujet grave.

Objectifs de l'outil

- ✓ Identifier des sujets de réflexion pour une fin de vie plus sereine
- ✓ Prioriser en fonction de ses propres besoins
- ✓ Aider/être aidé à la rédaction de ses DA
- ✓ Définir ses priorités et les faire connaître à son entourage
- ✓ Clarifier pour soi-même ses souhaits et priorités pour sa fin de vie
- ✓ Ouvrir le dialogue avec l'entourage et le milieu médical

Public cible

Toute personne intéressée par le sujet

Utilisation conseillée

Pour utiliser l'outil, consulter l'article de Noëlle Carlin qui pose le cadre de la démarche.

Temps d'appropriation de l'outil

Moins d'1 heure si la personne est formée
D'1 heure à 2 heures, dans le cas contraire



Notes aux lecteurs :

- Les expertises d’outils sont réalisées dans le cadre de PromoSanté Pays de la Loire et coordonnées par l’IREPS Pays de la Loire.
Pour contacter la coordination du groupe d’experts : aglatre@irepspdl.org
Pour plus d’informations : www.promosantepdl.fr
- Cet avis d’expertise est construit sur la base d’un guide issu d’un groupe de travail composé de l’IREPS Pays de la Loire (Instance Régionale d’Education et de promotion de la Santé) et d’Apes Ulg Liège (Action, recherche, évaluation en promotion de la santé et éducation pour la santé)
- L’activité d’expertise consiste en la production d’un point de vue élaboré et étayé par des professionnels investis dans le champ de la santé, sur un outil pédagogique. Cet avis d’expertise s’appuie sur une [méthodologie spécifique](#). Il ne saurait avoir de valeur de labellisation ou de caution.